

# Disbiosis, probióticos y salud integral

## PROGRAMA

### PERIODO LECTIVO

- Curso disponible del **23 de enero de 2025 al 22 de enero de 2026**.
- El alumno dispone de **30 días** para la realización del curso desde su registro en el mismo.

### CONTENIDO

1. Introducción (*Joaquín Sanjose Arango, Juan Manuel Mendive Arbeloa, Mar Noguerol Álvarez*)
2. Microbiota humana y Disbiosis (*Mar Noguerol Álvarez*)
3. Definición de probióticos, prebióticos y simbióticos (*Juan Manuel Mendive Arbeloa*)
4. Géneros, especies y cepas utilizados como probióticos (*Mar Noguerol Álvarez*)
5. Mecanismos de acción (*Joaquín Sanjose Arango*)
6. Seguridad de los probióticos (*Joaquín Sanjose Arango*)
7. Prevención y tratamiento de la disbiosis (*Juan Manuel Mendive Arbeloa, Mar Noguerol Álvarez*)
8. Evidencia de uso y aplicaciones clínicas de pro y prebióticos en patología digestiva (*Joaquín Sanjose Arango, Juan Manuel Mendive Arbeloa, Mar Noguerol Álvarez*)
9. Microbiota y disbiosis más allá del aparato digestivo: salud mental, piel, respiratorio, endocrino... Eubiosis y salud integral desde la Atención Primaria (*Joaquín Sanjose Arango, Juan Manuel Mendive Arbeloa*)
10. Bibliografía (*Joaquín Sanjose Arango, Juan Manuel Mendive Arbeloa, Mar Noguerol Álvarez*)

### EQUIPO DOCENTE

#### Autores

- *Joaquín Sanjose Arango*. Centro de Salud Monteporreiro (Pontevedra). GdT Alimentación y Nutrición de la semFYC.
- *Juan Manuel Mendive Arbeloa*. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monteporreiro (Pontevedra). GdT Patología Digestiva de la semFYC.
- *Mar Noguerol Álvarez*. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Cuzco (Madrid). Coordinadora del Grupo de Trabajo Patología Digestiva de la semFYC.

### PATROCINADOR

 Zambon

Si estás interesado en esta formación accede a la web del Programa DCAP. Decisiones en la consulta de Atención Primaria: [www.decisiones-consulta-ap.es](http://www.decisiones-consulta-ap.es)